

PRESSEMITTEILUNG

Deborah King
Wahrheit heilt
Was Sie verbergen, kann
Sie verletzen



weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Dem Schmerz eine Stimme geben

„Der Körper lügt nicht“, sagt Deborah King. Im Juni wird sie anlässlich des Kongresses „Integrative Medizin“ in München zum ersten Mal nach Deutschland kommen und die heilende Macht bedingungsloser Wahrheit vorstellen. „Alles, was uns passiert, ist in unserem Körper abgespeichert.“ Als Kind wurde die Autorin von ihrem Vater missbraucht. Und schwieg. Aus Liebe und aus Scham. Später entwickelte die erfolgreiche Anwältin Strategien, um in der Welt zu funktionieren und den Schmerz zu betäuben: mit Alkohol, Medikamenten und Sex. Erst eine Krebsdiagnose im Alter von 25 Jahren zwang sie, mit den Lügen aufzuhören und den eigenen Dämonen ins Gesicht zu schauen. Es folgten Jahre der Suche nach Heilung, körperlich wie seelisch, die Deborah King schließlich selbst zu einer anerkannten Heilerin werden ließen.

BIELEFELD. Die Wahrheit. Man kann sie noch so tief vergraben, sie findet immer wieder neue Wege, sich Ausdruck zu verschaffen. Solange wir sie verleugnen, zeigt sie sich vor allem auf destruktive Weise: Sie sabotiert unsere Beziehungen, verhindert unseren Erfolg, macht uns süchtig oder manifestiert sich in den unterschiedlichsten Krankheitsbildern.

Deborah King weiß, wovon sie spricht. Und auch, wie Heilung geschehen kann. Eindrucksvoll zeigt sie anhand ihrer eigenen Lebensgeschichte und vieler

Fallbeispiele von Klienten und prominenten Persönlichkeiten, wie sich Lebenslügen als Störungen in einem der sieben Energiezentren des Körpers manifestieren. Und wie wir lernen können, Angst und Wut loszulassen, zu verzeihen und unsere Kraft zurückzuerobern. Checklisten erleichtern dem Leser, sich selbst einzuordnen und den Ursachen von Krankheiten auf die Spur zu kommen. Kings Botschaft: Erst wenn wir den Mut finden auszusprechen, was uns verletzt hat, und wir so dem Schmerz eine Stimme geben, können wir wahrhaft gesund werden.

Wahrheit - ein revolutionärer Akt

Was für den Einzelnen gilt, kann gleichermaßen auf unsere Gesellschaft als Ganzes übertragen werden. Lügen sind in einer Welt des Betrugs an der Tagesordnung. Die aktuelle Missbrauchsdebatte in Deutschland, die immer weitere Kreise zieht, zeigt beispielhaft, wie viel Mut es von allen Beteiligten fordert, sich mit Scham und Schuld zu konfrontieren. Die Wahrheit zu sagen, ist ein revolutionärer Akt. Er demontiert scheinbare Autoritäten, erschüttert unseren Glauben und bringt menschliche Schattenseiten ans Licht.

Doch dieser Mut zahlt sich aus. Weil uns die Wahrheit gesund, lebendig, liebevoll und friedvoll werden lässt. „Wahrheit heilt“ ist ein beeindruckend ehrliches und hochaktuelles Buch zu einem brisanten Thema, das Mut macht, Tabus zu durchbrechen und sich dem Leben auf neue Weise zuzuwenden.



Deborah King:
Wahrheit heilt
192 Seiten, Broschur
€ (D) 17,95
ISBN 978-3-89901-325-2

„Man vergibt für sich selbst, nicht für den Täter“

Deborah King über die Folgen von Lügen für unsere Gesundheit, Missbrauchsfälle in der Katholischen Kirche und die Auswirkungen des Zölibats

In „Wahrheit heilt“ beschreiben Sie, wie sich Lügen im Körper festsetzen und Krankheiten verursachen können. Wie aber kann eine Krankheit wie Krebs, die Körperzellen nachweislich beschädigt, dadurch geheilt werden, dass man seine innere Haltung ändert und es wagt, sich mit der Wahrheit zu konfrontieren?

Wenn wir unsere wirklichen Gefühle in uns hineinstopfen, entsteht eine physische Blockade in unserem Körper - und ziemlich bald bringt das unseren Kreislauf durcheinander, die Funktion der Lymphdrüsen, den Fluss der Lebensenergie. Dieser Bereich des Körpers gerät ins Stocken, zieht auch die benachbarten Organe in Mitleidenschaft - und beschwört so eine Krankheit herauf. Es sind die Lügen, die wir uns selbst erzählen, die uns am meisten schaden. Uns selbst vorzumachen, wir seien über die bittere Scheidung hinweg, obwohl wir nicht einmal begonnen haben, diese Gefühle anzuschauen. Oder so zu tun, als würden wir unseren neuen Job lieben, obwohl er uns umbringt. Wenn Sie in Kontakt mit der Wahrheit kommen, wie hässlich sie auch sein mag, befreit das die Energie in diesem Bereich, die Blockade verschwindet, und die Heilung kann beginnen.

Manche Menschen scheinen es dennoch vorzuziehen, ihre Vorstellungen und Lügen aufrecht zu erhalten, anstatt die Verbindung zwischen ihrer Krankheit und der eigenen Geschichte herzustellen. In ihrem Buch schreiben Sie von Menschen, die den Tod unterbewusst einer Konfrontation mit der Wahrheit vorgezogen haben. Was kann man tun, damit Menschen selbstverantwortlicher im Umgang mit ihren Krankheiten werden, anstatt auf eine medizinische Hilfe von außen zu warten?

Bewusstheit ist der erste Schritt zur Heilung, weil wir keine Verantwortung für Dinge übernehmen können, von denen wir nichts wissen. Ich versuche, die Menschen mit einfachen Werkzeugen auszurüsten, mit denen sie ihre Bewusstheit ausdehnen können. Wenn Sie zum Beispiel gewohnt sind, im Strom mitzuschwimmen und nie für Ärger zu sorgen - nie aussprechend, was Sie wirklich wollen und wie Sie sich fühlen -, dann ist es eine große Herausforderung, damit anzufangen, die Wahrheit auszusprechen. Wenn Sie das nächste Mal etwas gefragt werden, halten Sie kurz inne und fragen Sie sich: „Was möchte ich wirklich?“ Wenn Sie aufrichtig antworten, ehren Sie sich selbst und geben auch anderen die Erlaubnis, sich zu ehren.

In Deutschland werden in letzter Zeit immer mehr Missbrauchsfälle bekannt, an denen Vertreter der Katholischen Kirche beteiligt waren. Immer mehr Menschen brechen ein Tabu, indem sie offenbaren, was ihnen vor Jahrzehnten zugestoßen ist: Als jemand, von dem sie Schutz und Sicherheit erwarteten, ihr Basisvertrauen tiefst erschütterte. Wie soll es für solche Menschen möglich sein zu vergeben? Und ist das überhaupt notwendig, um heilen zu können?

Vergebung ist etwas, das wir für uns selbst tun, nicht für den Täter. Pater Fitzgerald, der katholische Priester, der mich sexuell belästigt hat, als ich acht Jahre alt war, hat nichts dadurch gewonnen, dass ich meine Verbitterung darüber losgelassen habe. Ich hingegen schon. Vergebung lässt uns die Handlungen von anderen nicht stillschweigend hinnehmen, aber sie gibt uns die Erlaubnis, uns endlich von diesen Handlungen zu befreien. In genau dieser Freiheit können wir anfangen zu heilen. Noch wichtiger: Das Aufdecken des Missbrauchs erlaubt es uns, die Scham loszuwerden. Diejenigen unter uns, die missbraucht wurden, suchen die Schuld bis zu einem gewissen Grad stets bei sich

selbst, weil die Gesellschaft - indem sie zur Verschwiegenheit anhält - so tut, als sei es in irgendeiner Weise die Schuld der Opfer. Offen über den Missbrauch zu reden, kehrt diese Dynamik um und leitet den Prozess des Heilens in die Wege.

Im Zusammenhang mit der Krise der Katholischen Kirche wird auch diskutiert, ob das Zölibat nicht abgeschafft gehört, weil es Männer dazu zwingt, ihre sexuellen Bedürfnisse wegzulügen, so dass sie sich in etwas sehr Zerstörerisches verwandeln können.

Sexualität kann nicht ausgeknipst werden. Wann immer Sie ein menschliches Bedürfnis nehmen, sei es nach Nahrung, Schlaf, Geborgenheit oder Sex, und versuchen, es zu verleugnen, wird das Ergebnis ein verzerrtes Denken und Verhalten sein - das sehen wir derzeit bei der Katholischen Kirche. Diese ausufernde Pädophilie ist - anders, als die Kirchenväter behaupten - nicht das Ergebnis niedriger kultureller Moral oder von Homosexualität. Das Zölibat ist ein unnatürlicher Zustand, der zu einem von der Norm abweichenden Verhalten führt. Die frühen Kirchenväter hatten allesamt Frauen und Kinder; die Idee des Zölibats entstand erst später, um die Erbschaft von Priestern in der Kirche zu belassen, anstatt sie an ihre Nachkommen zu verteilen. Wir müssen den Druck aufrecht erhalten, bis der Papst und seine Bischöfe gezwungen sind, sich dieser Wahrheit zu stellen.

ÜBER DIE AUTORIN



Deborah King ist gefragte Heilerin und Gesundheitsexpertin. Die frühere Anwältin änderte nach einer Krebsdiagnose mit 25 ihr Leben radikal und deckte ihre traumatische Missbrauchs- und Suchtvergangenheit auf. Sie lernte von Therapeuten, Weisen und Schamanen auf der ganzen Welt. Mit einer eigenen kraftvollen Technik zeigt sie Tausenden von Menschen einen Weg aus Verdrängung und Schmerz.
www.truthheals.com

PRESSEKONTAKT

Andreas Klatt
Presse & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Buddestr. 9-15
33602 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 230
Fax +49 (0)521 5605229
andreas.klatt@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.

ÜBER DEN VERLAG

Führt dieses Werk zur „Meisterschaft im Leben“? Hilft es, Lebenskunst zu entwickeln?

Das sind die Fragen, die J.Kamphausen bei der Auswahl seiner Titel leiten. „Meisterschaft“ gilt dabei nicht als ein fernes Ziel, sondern beschreibt den Grad der Offenheit gegenüber dem Leben in seiner Vielfalt. Jeder Mensch nähert sich auf seinem Entwicklungsweg seinen Stärken, Talenten, seiner Kraft und Bewusstheit, seinem Glück und seiner Essenz. Mit seinen Veröffentlichungen möchte der Verlag diese Bewegung inspirierend und unterstützend begleiten.

Seine erfolgreichsten Autoren sind u.a. Eckhart Tolle, Neale Donald Walsch, Colin Tipping, David Deida, Willigis Jäger, Eva-Maria Zurhorst, Stephen Levine, Maharishi Mahesh Yogi, Ron Smothermon, Ramesh Balsekar und Sri Nisargadatta Maharaj.

In der Mediengruppe* steht J. Kamphausen für profundes Wissen und Know How bei der Entwicklung von Selbstkompetenz, innerer Freiheit und sozialer Verantwortung.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet und beschäftigt heute 25 feste und freie Mitarbeiter. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren. Der Jahresumsatz lag 2009 bei vier Millionen Euro.

Im Juni ist Deborah King auf Tour

19.06.2010

20:00 Uhr Vortrag: „Energie als Medizin“

Integrative Medizin Kongress im Novotel Hotel München Messe

20.06.2010

11:00 Uhr Fortbildungsseminar:
„Warum Lügen uns krank machen und die Wahrheit uns heilt“

Integrative Medizin Kongress im Novotel Hotel München Messe

Anmeldung unter
www.integrativemedizinkongress.de

21.06.2010

19:00 Uhr
Ringhotel Alpenhof,
Donauwörther Str. 233, Augsburg

22.06.2010

19:00 Uhr
Seminarzentrum Schirner,
Elisabethenstr. 20-22, Darmstadt

23.06.2010

19:00 Uhr
Esoterischer Buchladen,
Sedanstr. 29, München
Haidhausen

24.06.2010

19:00 Uhr
Camp Royal X,
Seehofstr. 25, A-9871 Seeboden
Österreich

Informationen unter:
www.cultusanimi.de