

PRESSEMITTEILUNG

Stefanie Glaschke

Mein magischer Alltag

Das Hexen-Handtaschen-Buch



weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

Lüchow

Magischer Leitfaden durch den Alltagsdschungel

„Sich seiner selbst bewusst sein und wahrnehmen, was in der eigenen Umgebung geschieht, das ist das Rezept für einen magischen Alltag“, sagt Stefanie Glaschke, die für eine erfrischend zeitgemäße Auffassung eines Hexenlebens im 21. Jahrhundert plädiert: „Moderne Hexen nutzen ihren Geist, statt sich konsumabhängig von einer Betäubung in die nächste zu flüchten.“ Wie das in allen Lebensbereichen funktioniert, beschreibt ihr neues Buch: **Mein magischer Alltag**. Der ideale Begleiter für die Handtasche jeder modernen Hexe.

Seit Harry Potter flammt das Interesse an Hexen wieder auf, Millionen sehen den neuen Kinofilm. Doch was hat das mit heutigen Hexen zu tun? Wie Schamanen können Hexen auf eine lange Überlieferung zurückblicken, die vor allem eines kultiviert: **Die Kunst, mittels Wahrnehmung und Bewusstsein zwischen der materiellen und der immateriellen Welt unterscheiden zu können.** Eine Kunst, die sich nicht mit oberflächlichen Betrachtungen zufrieden gibt und daher im Mittelalter als suspekt galt.

Heutzutage bestätigen immer mehr wissenschaftliche Erkenntnisse das **Potential des menschlichen Geistes, Wirklichkeit aktiv zu erschaffen.** Was liegt da näher, als das alte Wissen um

den Zusammenhang zwischen Mensch und Umwelt wiederzubeleben und alltäglichen Bewährungsproben auszusetzen? „Weiße Magie hat nichts mit Lagerfeuerromantik zu tun. Sie will den Menschen wieder ihre **Mündigkeit und Eigenverantwortlichkeit** zurückgeben“, sagt Stefanie Glaschke, die in ihrem Institut eine Ausbildung für moderne Hexen anbietet. Ihr Ziel dabei: Eine Brücke zu schlagen zwischen den Herausforderungen eines modernen Alltags und dem uralten Wissen, das unsere Vorfahren über Jahrhunderte hinweg aus der Beobachtung der Natur destilliert haben.

Die Geburt eines Kindes, die Gestaltung des Schlafzimmers, das Einkommen aufbessern, im Einklang mit den Jahreszeiten leben, Körper, Geist und Seele pflegen, magisch kochen und die Hausarbeit erledigen - **jede Situation im Leben kann, davon ist Glaschke überzeugt, magisch erfahren werden.** Glaschkes Beschreibungen machen deutlich, dass die von ihr vertretene Weiße Magie nichts mit okkultem Hokuspokus zu tun hat.

Es ist die erfrischende Kunst, **in ganz alltäglichen Situationen ausgerichtet zu bleiben** - ob mithilfe des passenden Rituals, unterstützenden Räucherwerks, einer einstimmenden Meditation, einem stärkenden Bad, dem Kreieren eines Zaubergegenstandes oder einer Affirmation, die den eigenen Wunsch magisch auflädt. **Das**

weißmagische Arsenal ist unerschöpflich!

Ganz selbstverständlich entfaltet sich durch das Beherrigen von Glaschkes Empfehlungen eine **moderne, undogmatische Ethik**, die Dankbarkeit zur entscheidenden Tugend kürt. So sind die 13 Hexenregeln und die kosmischen Gesetze, in die Glaschke ihre Leser einweicht, eine fundierte Grundlage für ein Leben, das ganz im Fluss bleibt.



Stefanie Glaschke:
Mein magischer Alltag
Das Hexen-Handtaschen-
Buch
120 Seiten, Broschur
€ (D) 9,95
ISBN 978-3-89901-441-9
Auch als E-Book erhältlich

ÜBER DIE AUTORIN



Stefanie Glaschke ist eine moderne Hexe, die das Leben liebt und alle Lebewesen: sanft und machtvoll, mutig und demütig, weise und neugierig. Die „Hexerei“ ist ihre Leidenschaft und Mission, die Magie eine Haltung zum Leben, mit der sie die Menschen stärken und stützen will in ihrer Sinnsuche. Als moderne Frau verbindet sie ihre magischen Fähigkeiten mit fundiertem psychologischen Wissen und ist als Coach und Dozentin für Organisationen und Betriebe tätig (Kurse in Persönlichkeitsstärkung, Kommunikation, Psychohygiene und Entspannung). In der von ihr gegründeten Hexenschule gibt sie das spirituelle Wissen des europäischen Kulturkreises an Interessierte weiter. *Mein magischer Alltag* ist ihr viertes Buch bei Lüchow.

www.hexenvonheute.de

ÜBER DEN VERLAG

Lüchow begann 1983 mit Louise L. Hay's „Heile Deinen Körper“ und spricht heute seine Leser mit einem breit aufgestellten Programmspektrum rund um die Themenkomplexe Ganzheitliche Gesundheit und Spiritualität an. Zu den bekanntesten Autoren gehören neben Louise L. Hay, Serge K. King, Wulfing von Rohr, Amit Goswami, Perre Franckh, Stephen Wolinski, Michaela Merten und John Veltheim.

Im Verlagsgefüge der J.Kamphausen Mediengruppe* ist Lüchow die Marke, die mit hohem Alltagsbezug den Horizont westlicher Leser um populäre Weisheitslehren und schamanische Traditionen erweitert. Lüchow-Bücher vermitteln verständlich und seriös eine positive Lebensanschauung und schlagen Brücken zu neuen spirituellen Ansätzen, die den Alltag erleichtern.

* Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J.Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen der Spiritualität, ganzheitlicher Gesundheit und Wirtschaft. Einzelne Titel erreichen Auflagen von bis zu 500.000 Exemplaren.

PRESSEKONTAKT

Andreas Klatt
Presse & Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Stapenhorststraße 20
33615 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 230
Fax +49 (0)521 5605229
andreas.klatt@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:
www.weltinnenraum.de

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne druckfähiges Bildmaterial für Ihre Berichterstattung zur Verfügung.

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.