

PRESSEMITTEILUNG

Die Liebe ist das Allerwichtigste



weltinnenraum.de

J.Kamphausen | Mediengruppe

„Wer immer Ihnen begegnet, ist der Richtige.“, lautet die These der erfahrenen Paartherapeutin Dr. Katja Kaiser. Lösungsorientiert und optimistisch, spirituell inspiriert und psychologisch fundiert zeigt Frau Dr. Kaiser auf, dass es für eine glückliche Beziehung niemanden anders braucht als den Menschen, der bereits an unserer Seite ist! Notwendig sind lediglich nur kleine Kurskorrekturen innerhalb einer Beziehung, damit wir als Paar aneinander wachsen können und auch nach vielen Jahren noch Spaß aneinander haben.

„Es geht nicht darum, einen Traumpartner zu finden. Viel wichtiger ist es, mit dem Menschen, mit dem wir zusammenleben, eine gute, konstruktive Beziehung zu führen, in der ein gemeinsames Wachstum als Paar und gleichzeitig eine individuelle Entwicklung der eigenen Persönlichkeit gleichermaßen möglich ist.“ So lautet die These der Psychologin Katja Kaiser.

Sich bewusst einer langjährigen Partnerschaft zu stellen und an den Herausforderungen zu wachsen, die sie mit sich bringt, ist für die erfahrene Paartherapeutin viel spannender und lohnenswerter, als die Flinte ins Korn zu werfen und einen neuen Partner zu suchen. Ist nämlich die Liebe zwischen einem Paar vorhanden, gibt es für die Verhaltens- und Familientherapeutin keinen Grund, warum für ein Problem, eine Krise oder für die

Bewältigung des Alltags keine Lösung gefunden werden kann. Denn schließlich ist die Liebe selbst die Basis für eine Lösung oder hält zumindest die Lösung bereit.

Damit eine Beziehung über viele Jahre von der Liebe getragen werden kann und auch Zeiten der Krisen übersteht oder den Anforderungen des Alltags gewachsen ist, arbeitet Katja Kaiser zumeist sehr lösungsorientiert und aus der Präsenz des gegenwärtigen Momentes heraus. Dabei stehen für sie folgende Fragen im Vordergrund: Was braucht es jetzt, damit sich eine Lösung findet, die für mich, den Partner und für die Beziehung das größtmögliche Wachstum bringt? Was braucht es, dass die Liebe eine Beziehung über viele Jahre trägt und das Paar aneinander und gemeinsam wächst?

Leicht verständlich geschrieben setzt Katja Kaiser sich mit den üblichen Fragen auseinander, die in einer Liebesbeziehung früher oder später auftauchen. Hierzu zeigt sie Handlungsansätze aus der östlichen Philosophie und der westlichen Psychologie auf, die sich im Laufe ihrer Arbeit als Therapeutin besonders bewährt haben. Katja Kaiser vermittelt zahlreiche Möglichkeiten, Inspirationen, Tipps, Kontemplationen und Meditationen - sowie gedankliche Impulse über die vier Stufen der Liebe, die Selbsterkenntnis in der Liebe und die allgegenwärtige Liebe in uns. Diese Impulse haben ihrer eigenen Erfahrung nach zahlreichen Klientinnen und Klienten im Laufe der Jahre in guten und in schlechten Zeiten geholfen, ihre Partnerschaft lebendig und leicht zu halten.

Dem Leser eröffnet sich durch die hier vorgestellten Sichtweisen ein ganz neuer Horizont, sodass er wieder zuversichtlich und fröhlich in Bezug auf die Liebe und die eigene Partnerschaft werden kann und feststellen wird, dass die vermeidlichen Sackgassen gar keine sind und man die Eintönigkeit in einer langjährigen Beziehung schneller beheben kann, als man denkt. Das Buch lädt zu einem Perspektivenwechsel ein, damit es, wenn es vielleicht manchmal schwer sein mag, immer wieder von Neuem leicht wird.



Katja Kaiser
**Die Liebe ist das
Allerwichtigste**
Die Kunst ein Paar zu sein
und zu bleiben
978-3-89901-213-3
€ 16,95
Theseus in J.Kamphausen

PRESEKONTAKT

Maren Brand
Marketing &
Öffentlichkeitsarbeit
J.Kamphausen | Mediengruppe
Buddestr. 9-15
33602 Bielefeld
Fon +49 (0)521 56052 232
Fax +49 (0)521 5605229
maren.brand@j-kamphausen.de

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:

www.weltinnenraum.de

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne ein Rezensionsexemplar und druckfähiges Bildmaterial für Ihre Berichterstattung zur Verfügung.

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.

ÜBER DIE AUTORIN



Dr. phil. Katja Kaiser

studierte neuere deutsche Literatur (M.A.) und Psychologie. Sie ist Familien- und Verhaltenstherapeutin für Erwachsene, Kinder und Jugendliche und war mehrere Jahre in der Kinder- und Jugendpsychiatrie tätig. Heute arbeitet sie als Psychotherapeutin und Yogalehrerin in eigener Praxis und integriert dabei Spiritualität in ihre Tätigkeit.

Kontakt:

info@katja-kaiser.de

ÜBER DEN VERLAG

Der Theseus Verlag bringt Bücher in die Welt, die hoffentlich den Menschen gerade nicht sagen, was sie machen sollen, sondern sie darin unterstützen, nach innen zu gehen und herauszufinden, was sie selbst wirklich wollen.

Seit Januar 2009 gehört der Theseus Verlag zu der J.Kamphausen Mediengruppe.

J.Kamphausen feierte 2008 sein 25-jähriges Bestehen.

Die Mediengruppe wurde 1983 in Bielefeld gegründet und beschäftigt heute 20 Mitarbeiter. Mit einem Programm von rund 700 Titeln aus den Themenbereichen Gesundheit, Spiritualität und Wirtschaft erzielt das Unternehmen einen Jahresumsatz von gut vier Millionen Euro. Die Spitzentitel des Verlags erreichen eine verkaufte Auflage von bis zu 300.000 Exemplaren.

www.weltinnenraum.de